

人過中年，對於腰圍很敏感。

朋友久未見，如果說：“您怎保持這樣苗條！”或說：“您減肥了！是怎麼作的？”似乎是稱讚一項成功。有次我僅是對朋友的尊腹，無意的看了一眼，就引起了反應：“看甚麼，我自己知道腰圍增加了！”當然，到用餐的時候，他借詞推託少吃。

在二十世紀中以前的中國，胖人不多，說：“清減”，等於說病。相反的，對於胖人，稱為：“發福”！仿佛是“腰纏十萬貫”的外在表現；不僅是稱羨，簡直等於敬畏。

有本論語，不是講孔夫子之道，是多載幽默文字的雜誌。後期的主編，已經不是林語堂，是邵洵美。曾看到有人發起組織“胖子會”，刊登了啟事，徵求會員，以胖重為尚，“得享胖譽，可免瘦譏”的人，有資格參加，並列有一群名人，為發起人，以資號召。

在 1948 年某期，論語刊載過一幅豐子愷的漫畫，標題“布袋僧與鐵羅漢”，畫中人物，一胖一瘦對陳，還有打油詩：

快哉快哉真快哉，接收之品滿布袋；  
我今跳出禪空門，索性來個大開齋。  
笑爾無能窮骨頭，餓死凍死活應該；  
千載難逢好機會，何不大發勝利財！

這畫的背景，是諷刺當時中國的怪現象：1945 年，美國勝利了，遠在中國西南山地逃難的國民政府，跑出來湧向沿海城市；發“勝利財”比勝利更實惠。“接收”的意思，是接受“敵偽財產”；“敵”是指日本說的，“偽”是南京汪精衛政權，政權可以偽，但財產不偽，接收大員強取豪奪，放在自己口袋裡，所以成了腦滿腸肥的新貴，就是“布袋僧”。另外還是有不貪不污，清潔廉正，持守原則的君子人，只好就作甘於挨餓瘦硬頑固的“鐵羅漢”了。

不過，當時的文化背景，是肥重瘦輕。有位瘦小的宋嘉澍牧師，生了個兒子叫宋子文，是非常有名的財經專家，根據大英百科全書記載，宋子文(T.V. Soong)，是全世界最富的人，好像是有名貧窮中國的光榮。“眾人皆貧我獨富，眾人皆瘦我獨肥”，該是超過足以自豪了。其實，宋子文自然不瘦，但算不上過肥；雖然不窮，但比不上孔祥熙，至於世界最富，更頗有距離。可惜的是，即使負太富之名，也有些欠方便的地方。在國民政府窮途末路的時候，遠道向美國請求五億美元貸款；所獲反應十分冷淡，還有人說：“何不返求諸己？”

政商顯要中，難得見苗條輕盈的身材；一餐萬錢，要保持不肥，需要要有超群的克制力。當然，有人應酬太多，吃出胃病，要不變瘦也無可奈何。傳統的說法：“食言太多，焉得不肥”，卻未必盡然。美國的好總統之一塔福特(William Howard Taft,1857-1930 第二十七任 1909 - 13)，此公體重 350 磅，應該算夠“偉大”了，但以規矩守法知名，自然少有說話不兌現的。他在退休後，受任首席大法官，他自己很快樂，也作得不錯，是史上唯一的總統轉任大法官。

印度的“聖雄”甘地，其有名的照片，是一副半赤裸枯瘦的形象。其實，他在英國學成，到了南非，不僅該能吃得很飽，還很有經營律師發富的機會；爭取印度獨立，他也有飛黃騰達的可能。但他不能作的，是吃飽肚皮，任良心饑饉。甘地說：“如果世界上有一個人沒得吃飽，我任意浪費，那就是罪！”

豐肥，不僅是看現在，還要顧念將來。

聖經記載，約瑟為埃及法老圓解異夢。尼羅河七隻肥壯的母牛，被七隻乾瘦醜陋的母牛吞吃；七個肥美的麥穗，被七個乾弱的麥穗吞吃。約瑟得到神的指示，解明是先有豐年，後有荒年；並且受法老任命，主管建立倉廩，聚斂糧食，積穀防飢。(創四一:15-36)這仿佛“常平倉”的制度，不僅救了埃及饑荒，也保全了以色列家，成為日後昌大的民族，能夠成全神的旨意。

法老的異夢，也給我們一個教訓：我們無法看到，明天的情況如何，或順或逆，或豐或歉，只有仰望神，倚靠神。

在上一世紀，中國慘經連年天災人禍，許多枯瘦的年代，人民死亡也不少，瘦弱的人更多。感謝神的恩典，“病夫”終於站起來了，而且成為健人，加以三十年來的經濟豐收，人民脫離了貧窮，中國的肥人，自然也在繼續增加。

在 1980 年代，中國個體戶經濟的開始，說起“萬元戶”，有些了不起的感覺，現在早已經過時，丟到垃圾箱裡去了。今年的世界紀錄，中國有最多的百萬富翁，連十億以上的富榜，也列有 37 名，還在繼續上升，誰知道明年之域中，會是誰家天下！

豐肥，不僅是身體的需要，更不能忽略靈魂。

耶穌說：“叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話，就是靈，就是生命。”(約六:63)以色列人蒙神恩典，領他們出了埃及，在曠野的路上，為了肉體的私慾試探神，神“將他們所求的賜給他們，卻使他們的心靈軟弱。”(詩一〇六:15)“軟弱”，或譯“心靈瘦弱”，就是 Sent leanness into their soul。這是說，食物只能夠填滿人的胃，卻不能使人真箇足，更無以使人有力量，奔走錫安大道。

現代人已經曉得，肥胖會有心病的危險。摩西在以色列人進入迦南之先，就作歌教導他們，要防止心病的重要：“耶書崙漸漸肥胖，粗壯，光潤，踢跳奔跑，便離棄造他的神，輕看救他的磐石。”(申三二:15)這是多麼大，多麼嚴重的問題！看來神還是喜歡瘦的人，或說是“自我”損減的人。“祂必興旺，我必衰微。”是何等的心志呢！

願我們在神面前，省察自己的內心，不要因蒙恩肥胖而自高，離開施恩的神，因為惟有祂，是萬福的泉源。

作者：于中旻  
©2025 James C. M. Yu

聖經網  
[aboutbible.net](http://aboutbible.net)