

攻心為上

區室

孫子兵法說：“攻心為上，攻城次之。”

心，無論東西方，古時都以代表思想，意志，情感，是“真我”的居所，靈魂的樞府。

古希臘哲人，以 *psyche*(生魂)為一切生物裡面管生活行動的部分，人裡面的營養，生育，行動，覺知，思想等，都屬於生魂的作用。

有人以“二分法”對待靈魂與身體，以為二者是相對的；其實，靈魂與身體的關係，不是相對的，在正常的情形下，應該是主從的，以靈魂支配身體，以身體成全意志。靈魂是所謂的心，身體是形；也就是說，不該“心為形役”，該是“形為心役”。

這樣看來，心是思想，情感，決定意志，產生行動。

現代人問題的中心，是心中的問題，精神的空虛，失去平衡，導致情緒上的不穩定，也是身體疾病的成因之一。

保持身心平衡的最基本途徑，是信靠神，全心注定神。聖經說：“堅心倚賴你[神]的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。”(賽二六:3)因為世界上的事物，都是虛浮不定的，價值觀念隨時會改變，只有神可以作我們生命的根基，永遠的倚靠。

思想表現於行動。人心中如何思想，他為人就如何。人如果一直在想某件事，他就被思想所轄制，所支配。因此，聖經說：“體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命，平安。”(羅八:6)這裡所說“體貼”的意思，是“思想被管制”。聖徒應當專注在天上(西三:1)，想到主耶穌基督和祂的國，順從聖靈的引導，就可以以基督為標竿，活出屬靈的生活。

惡人的情形，是他終日心中“所思想的盡都是惡”(創六:5)，一有機會就實現出來。聖經論到惡人又說：“他一切所想的，都以為沒有神。”(詩一〇:4)這是地上罪惡猖行的原因。

人心的真實情況，既然是如此敗壞，我們就不該任由它這樣下去。因此，有些哲人，就想要矯正人心，以圖改變文化社會。不過，至終發現，那是不可能的工作。

明代大儒王陽明(守仁)，資兼文武，作過牧民的好官，也能夠登台說教，並曾統兵破賊，卻不能不慨歎：“破山中賊易，破心中賊難！”

世上空前絕後的智者所羅門，其實早就說過：“治服己心的，強如取城。”(箴一六:32)也許，這是他自己失敗的經驗談。那麼英明偉大的君王，又富有資財，卻為了享受恣肆，縱慾敗壞，以至墮落辜負神的恩典，成為他生命中的污點，多麼可惜！

人的失敗，首先在於失去對心的控制，讓罪惡進入心裡，起初只是些微的漏卮，似乎沒有妨害，卻造成許多的損失，而至於不可收拾；以“沒有關係”開始，以“沒有辦法”結束。

人的思想既然不能是空白的，聖徒就應該常思想神的話：“當用各樣的智慧，把基督的道理，豐豐富富的存在心裡，用詩章，頌詞，靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。”(西三:16)就是讓基督的話，充滿在心中。英譯：“Let the word of Christ dwell in you richly.”聖徒當有團契，“彼此教導，互相勸戒”，當然是很重要的；不過，基本上各人應該先心中有主的道。

有好多這樣的例子。

有的青年人，往好處說，也看不出他生命中有甚麼希望；但他在某一階段，決定讀聖經神的話，並且認真的默記。在這樣的過程中，神的話進入他的生命，開始了奇妙的改變：生活表現出顯著的不同，因為聖靈藉著神的話進入他的心裡，掌管他的生命，結出美好的果子。

詩篇第一篇，描繪出一幅圖畫：

不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位；惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。他要像一棵樹，栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所作的盡都順利。

人的思想如何，決定他的言語與行動如何。惡人心中存有惡念，惡言惡行始於惡念；領受神的話在心裡，而且遵行，能保守人遠離惡事。這棵栽在溪水旁的樹，它的根扎在地下，與活水相連，吸收充足的水分。炎熱到了，是試驗的時候，看它是否能夠站立得住。那些沒有主的話在裡面的人，也就沒有聖靈在他裡面，供應他力量，就不能按時候結出果子。

基督徒成聖生活的要訣，是持守神的話，讓神的話佔據他整個思想，不容邪念進入。庭園維修的人常提醒我們，如果常施肥澆水，給草地長的茂盛，雜草就無以滋生。保守我們的思想，也是如此。

保羅吩咐他的青年同工提摩太：“聖經都是神所默示的，於教訓，督責，使人歸正，教導人學義，都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。”(提後三:16,17)

主耶穌與祂的話，幾乎是等同的，有奧妙的聯繫。在最後晚餐葡萄樹的比喻中，耶穌說：“你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。”(約一五:7)

詩人又說：“我必稱頌那指教我的耶和華...我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。”(詩一六:7,8)

在人生的道路上，我們會發現，所不知道的事，遠比知道的多，所未到過的地方，無法不比所到過的多。這表明人的經歷是有限的，人的智慧是有限的，不能不仰望神指教，作及時的幫助。主耶穌復活升天以前，應許賜下“另一位保惠師”，就是聖靈。詩篇第一百十九篇，特別頌讚聖經的重要，其中說到我們的“謀士”；但在新約時代，有位格的神，顯現在我

們中間：這是說，耶穌在世上的時候，祂是門徒隨時的顧問，遇到困難，告訴他們怎樣應付；聖靈於耶穌是耶穌的繼任者，當我們的主不在的時候，作同樣的工作，所以我們用不著驚惶失措。

聖經又告訴我們，要“將耶和華常擺在我面前”。當然，這不是作個甚麼畫像，而是告訴我們說，要透過主看一切的事。這像是使徒保羅對加拉太教會所說的：“耶穌基督釘十字架，已經活畫在你們眼前，誰又能迷惑你們呢？”(加三:1)遇到疑問難決的時候，以經過十字架的眼光來看事情，就不至於受迷惑了。

願我們堅心倚靠主，安然行天路，不怕失迷，祂必引導保守，直到天家。阿們。

作者：于中旻
©2025 James C. M. Yu

聖經網
aboutbible.net