

夢幻與實境

近來流行講“中國夢”。言談間，似乎是新境界，從“美國夢”的框架仿製，把物質欲望放大，在“虛華市”漫游，把所中意的商品，盡量裝在巨大的商場推貨車裏面。

其實，中國人早就有夢，並不是大洋彼岸的產品，作為進口貨，來陳列在櫥窗裏，吸引人涎羨崇拜。大概中國最有名氣的，要算莊周的“胡蝶夢”。在他的美夢中，莊子自己化為翩翩胡蝶，想來他感覺無拘無束，隨意所適，當然超越飛機旅行的麻煩，身為胡蝶的自由自在，比有最舒適的專用飛行器更美好，覺得非常愉快；醒來還不知夢是真，覺是真；胡蝶是自己，或莊周是自己。到今天，仍然有人作了好夢或惡夢，醒覺後扭自己，或咬指頭，以有沒有官感的痛覺，斷定哪是夢幻。

古典的夢

昔者莊周夢為胡蝶，栩栩然胡蝶也。自喻適志與，不知周也；俄然覺，則蘧蘧然周也。不知周之夢為胡蝶與，胡蝶之夢為周與。周與胡蝶則必有分矣。此之謂物化。（莊子“齊物論”）

中國上古的神農，可比擬聖經中的該隱，開始種植業。人文初祖的黃帝，則很像聖經中的以諾，在地上生命終結時，馭龍升天。他除了留下篡神農七世孫榆罔的可議記錄之外，發明了所有人類文化中需要的東西，從曆時，醫藥，文字，音樂，計數；他的配偶嫫祖，又始作蠶絲衣裳，一切器用，到他就完備了。黃帝還最早記載有夢，著名的“華胥之國”，仿佛是自然的國度，比柏拉圖的“共和國”還早，比地球表面所有的共和國，或將來出現的共和國都好。不過，那是列子的記述，不能算為信史。

列子釋夢，可能是最早近科學解釋。列子融合生理(形)現象，和心理(神)現象，作綜合研究分析，試圖找出合理的解釋，是很進步的處理。

覺有八徵，夢有六候。奚謂八徵？一曰故，二曰為，三曰得，四曰喪，五曰哀，六曰樂，七曰生，八曰死。此者八徵形所接也。奚謂六候？一曰正夢，二曰噩夢，三曰思夢，四曰寤夢，五曰喜夢，六曰懼夢。此六者神所交也。不識感變之所起者，事至則知其然。識感變之所起者，事至則知其所以然。知其所以然則無所怛。（列子“周穆王”）

今天心理學仍然分屬“軟科學”界域；但遠在兩千多年前，列子就能推衍出一套合理的說法，應該說是很不容易了。列子的“二元論”，是把“形”和“神”分開一形是身體，官感；神是精神，思想。形神二者只是他理論上的分開，我們可以想像，而無從體驗；沒有分開，就無以說到交融了。這不能在實驗室檢驗的，只可歸於夢的界域了。

列子還說到，夢可能以物體感變為誘因。

一體之盈虛消息，皆通於天地，應於物類；故陰氣壯，則夢涉大；水而恐懼；陽氣壯，則夢涉大火，而燔燼。陰陽俱壯，則夢生殺。甚疾。水飽則夢與；甚飢則夢取。是以以浮虛為疾者則夢飛。將陰夢，形接為事。不語。夢者則夢溺。藉帶而寢則夢蛇；飛鳥銜髮則夢遇。為夢，信覺不語。夢食。飲酒者憂，歌僂者哭。子列子曰：神遇為夢，信覺不語。故畫想夜夢，神形所遇。故神凝者，夢自消，信覺不語。達物化之往來者也。古之真人，其覺自忘，其寢不夢，幾虛語哉！（列子“周穆王”）

列子對夢條分縷析，雖然未經充分實驗，其思考的精密可見。

舊夢新解

說來奇怪，人類對遼遠的天象早就有興趣，對於自己內心卻晚許多。

弗洛伊德(Sigmund Freud, 1856-1939)在1899年發表了夢的解析。那位奧地利醫生，像其他醫生一樣，對於人內心世界了解不多；也如任何發明一樣，初問世的時候，都是醜陋不全的。夢的來源，發於欲望，思想，動機；大家都能同意，但對於如何形成，並沒有足夠的採證，以支持任何結論。單說其著名的“戀母情結”(Oedipus Complex)。那典故的主旨，是表明“定命”難逃。

雅典偉大悲劇家索福厄儷(Sophocles, c. 496-406 BC)，約429 BC的獲獎傑作厄迪帕斯(*Oedipus Rex*)說到一位城邦的王，蒙阿波羅神廟指示，所生的兒子將來對他不利。出於自私自利的考慮，他要殺嬰以自保；但善心人留下了無辜的孩子。孩子長大成人，英武有力。這就是厄迪帕斯。有一天，游旅行到了一個地方，遇見一位軍閥型人物，裝作威風盛氣凌人，就仗劍上前，誅殺了那強人；才知道其人是那城邦的王！照勝者為王的規矩，厄迪帕斯接受了王位，也接受了王后；後來，發現了“王后”是他的母親！王受不了這現實，抉出了自己的雙眼。這是命運的悲劇。

聖經特異的夢

普通的夢是日有所思，夜有所夢，並不值得記述。就如所說：“飢餓的人，夢中吃飯，醒了仍覺腹空；或像口渴的人，夢中喝水，醒了仍覺發昏，心裏想喝。”(賽二九:8) 聖經只記載特異的夢，有關神的計畫。

. 為成神計畫。(創二0:3-6 三四:10, 11, 24) 亞伯拉罕在地上是寄居，但神保守他，特藉夢警告有勢力的人，要藉他生應許的後裔，撒拉不能不佔有；也藉夢警告拉班，雅各不能受侵害。這是成就救恩的偉大計畫。

. 為鼓勵引導。(創二八:12) 雅各用計取得了長子的名分和祝福，換來以掃的怨恨，逃避往舅家的途中，枕石而眠，神在夢中顯示給他，用自己的方法，弄到走投無路，要尋求“上天的梯子”，那是“天的門”。

. 為預示將來。(創四0:9 四一:1-22) 約瑟被賣到埃及，神藉夢指示法老，將來地上的饑荒，為要保存生命；也讓以色列在那裏壯大。

. 為消弱敵人。(士七:13) 神藉給敵營戰士的夢，使米甸人士氣消沉，壯基甸軍隊的戰力，能得勝敵人，以少數兵力，顯出勇敢，拯救以色列。

. 為彰神權能。(但四:8-18) 巴比倫王尼布甲尼撒不過是神使用的杖，管教以色列，擊打列國；他國勢強盛，成為大樹。神藉着夢和使他失去理性，為要叫他知道，如何謙卑，服在神大能的手下。

. 為向人賜福。(王上三:5) 神在基遍夜間，在夢中向所羅門顯現，應允給他可機會祈求。所羅門求神賜智慧，為人民服務。因此得神喜悅，也加給他年壽和富足，尊榮。

. 為顯明神旨。(太一:20) 神的使者在夢中，向約瑟顯現，告訴他道成肉身的偉大救恩計畫，就是神的獨生愛子基督耶穌降世，“以馬內利”，把人從罪惡中救出來。

. 為趨吉避凶。(太二:12-13, 19, 22) 嬰孩耶穌生在世上，為作猶太人的王而生。但神差遣天使，藉三番在夢中，逐步引導那無助的貧窮家庭，逃往埃及，及時歸回；再潛居加利利的拿撒勒，避免政治迫害，使他作希律轄區的人民；直至時候到了，被釘十架上得榮耀，為世人成就救恩。

. 為顯示真理。(太二七:19)當耶穌在羅馬巡撫彼拉多面前受審判，彼拉多夫人差人來告訴他：“這義人的事，你一點不可管；因為我今天在夢中，為他受許多的苦。”

. 為歷史進程。(但二:31)巴比倫王尼布甲尼撒毀滅了猶大國，成為外邦人歷史系統的“金頭”，繼有銀胸，銅腰，半泥半鐵的腳，最後，“一塊非人手鑿出來的石頭”，把它“砸得粉碎...無處可尋。打碎這像的石頭，變成一座大山，充滿天下。”(但二:31-35)這“將來必成的事”，就是人類歷史的結束，“世上的國成了我主和主基督的國，祂要作王直到永永遠遠。”(啓一一:15 林前一五:51-54)

笛卡爾(Rene Descartes, 1596-1650)認真的思考夢，留下名言：“我思，故我在。”(*Ego cogito, ergo sum.*)認知自我的主觀存在，是現代哲學的基礎。夢，使人從夢中覺醒，知道人如何生活，必須向真實的神負責。神人摩西向神祈禱說：

在你看來，千年如已過的昨日，
又如夜間的一更。
你叫他們如水沖去——
他們如睡一覺。早晨他們生長如草
早晨發芽生長，晚上割下枯乾。...
求你指教我們怎樣數算自己的日子，
好叫我們得着智慧的心。...
願我們神的榮美，歸於我們身上。
願你堅立我們手所作的工——
我們手所作的工，願你堅立。(詩九〇:4-6, 12, 17)

“光明之子”不像醉生夢死的世人。“我們現在是神的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像祂，因為必得見祂的真體。凡向祂有這指望的，就潔淨自己，像祂潔淨一樣。”(約壹三:2, 3)阿們。

作者：于中旻
©2025 James C. M. Yu

聖經網
aboutbible.net