

## 減肥有益

現代人都流行減肥，有的是為了增進體型美觀，有的是爲了健康着想。不過，真要實行減肥，首先得意志堅強，再得請教醫藥人士。這裏說的是另類的減肥——

到那日，雅各的榮耀必至朽薄，他肥胖的身體必漸瘦弱；就必像人收斂禾稼，用手割取穗子；又像人在利乏音谷拾取遺落的穗子，其間剩下的不多...  
當那日，人必仰望造他們的主，眼目重看以色列的聖者。他們必不仰望祭壇就是他們自己手所築的，也不重看自己指頭所作的。... (賽一七:4-8)

### 肥胖的毛病

遠在以色列人進入應許之地前，神人摩西就預見，他們將來會有過肥的毛病。

但耶書崙漸漸肥胖，  
粗壯，光潤，踢跳奔跑，  
便離棄造他的神，輕看救他的磐石。  
敬拜別神，觸動神的憤恨，  
行可憎的事，惹了祂的怒氣... (申三二:15, 16)

“耶書崙”是“正直者”的意思，為給予以色列集合的名字 (申三三:5, 26 賽四四:2)。進入迦南以後，人性的弱點就暴露出來。他們如同山羊，在肥美的草場上飼養，變得肥壯，能奔跑跳躍，毛病就來了；咬給他們草牧者的手。

### 鬼魔的詭計

在神以外，另行崇拜別的，是靈性的淫亂一所祭祀的“鬼魔” (申三二:17)，是存在的惡靈 (Gk. *daimon*)。他們是墮落的天使，附從撒但，敵擋基督國度，為害人類。他們有限度的權勢，是神許可的範圍。

聖經中記載的各類偶像崇拜，都是神所恨惡嚴禁的。

十六世紀宗教改革家，神學家加爾文 (John Calvin, 1509-1564) 形象化的說：“鬼魔拖曳着鎖鏈到處作祟。”這包括使人患精神或身體的疾病。

耶穌在世服事時，醫病趕鬼，“周流四方行善事，醫好凡被魔鬼轄制的人；因為神與他同在。” (徒一〇:38) 鬼魔的作為，也包括影響自然界，真正的興風作浪，其目的是阻擋耶穌的事工；因此，祂“斥責那狂風大浪，風浪就止住，平靜了。” (路八:24)

耶穌差遣十二門徒，和七十人，“給他們權柄，制伏一切的鬼，醫治各樣的病。”（路九：1—10：17）

鬼魔可以假借不同的人，或自然物，附給靈界力量，引誘人崇拜，終致滅亡。因此，交鬼，靈媒，崇拜各類的偶像，假先知等，有時會有“靈驗”；但神的兒女必須持守神的誡命，不可喜新好奇，離棄神（申一三：1, 2）。

撒但善於使用各樣的陰謀手段，包括：試探，引誘，欺騙，奉承，沮喪，層出不窮。神的軍隊必須“靠着主，倚賴祂的大能大力，作剛強的人，要穿戴神所賜的全副軍裝”，抵擋它，與它爭戰（弗六：10-18），最終得勝。

### 掃羅高人一頭

人在窮困危難中，多知道倚靠神。但到肥胖，富裕，舒服的時候，毛病就來了。

高過眾人一頭，偉大的掃羅，聽到先知撒母耳對他的期許，稱他為：“以色列衆人所仰慕的”。頗受寵若驚，掃羅回答說：“我不是以色列支派中至小的本雅憫人嗎？我家不是本雅憫支派中至小的家嗎？你為何對我說這樣的話呢？”（撒九：20, 21）

這想法，不久就消失到九霄雲外了。

身為以色列的最高領袖，統帥二十一萬雄師，徹底戰勝了亞瑪力人；掃羅自己想自己作仁慈的王，寬赦了亞甲；掃羅想自己是首任的君王，偉大，英明，睿智，威武，到迦密立了紀功碑（九：7-12）。肥胖的掃羅，走上悖逆之路。撒母耳告訴他：“悖逆罪，與行邪術的罪相等；頑梗的罪，與拜虛神和偶像的罪相同。你既厭棄耶和華的命令，耶和華也必厭棄你作王。”（撒上一五：22）

### 大衛數點國民

神從伯利恆的牧野宣召他，大衛從幼年跟隨羊群，胖不起來。青年時受掃羅王迫害逃難，後來打游擊，有時供應不足，要發胖也不能。後來作戰士，率軍出入，有足夠的運動，也不會中胖。是到了他功成名就，約押保護王，不讓他出戰。他自滿了。“撒但起來攻擊以色列人，激動大衛數點他們。”（代上二一：1）

算不上屬靈人的約押，也感覺不對。其實，就算他不知道中國，也該知道埃及，比起來以色列並不怎麼大；如果有一匹埃及良馬，用不上一天，就可以從但，直跑到別是巴！但王堅持數點，也忘記獻祭歸榮耀給神。後來，才知道“大有罪了！”也被神大加責罰。

這是靈裏肥胖驕傲。

## 所羅門的擴張

繼承父親作了太平王，可真是國富民強；大興土木，建造聖殿七年，“所羅門為自己建造宮室，十三年方才造成。”（王上七:1）他收集了一千名各族的嬪妃，得像個軍營一樣。他在中胖擴展很厲害，儘是“我為自己...我又為自己”（傳二:4,8）！以後的年日，可算是都荒唐的枉活了一受外邦女子迷惑，離開兩次向他顯現的神：“所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心，去隨從別神，不效法他父大衛誠誠實實順從耶和華他的神。”（王上一一:4）

那麼智慧的人，竟然把耶路撒冷變成偶像大觀園，以至造成神將國家分裂的原因，貽禍後代。（一一:5-13）

## 高傲必然降卑

烏西雅（亞撒利雅），是南朝猶大的好王之一，統治期間長達五十二年。他喜悅農事，腳踏實地，不像行重商政策的統治者；又整軍經武——“烏西雅的名聲傳到遠方，因為他得了非常的幫助，甚是強盛。”（代下二六:3-15）

可惜，這位開始敬虔受教，尋求耶和華的王，也是患上了“中胖”的毛病。“他既強盛，就心高氣傲，以致行事邪僻，干犯耶和華他的神，進耶和華的殿，要在香壇上燒香。”耶和華降災與他，發現大麻瘋，遭受隔離，直到死日。（二六:16-21）

猶大國最惡劣的王，也是統治最久，達五十五年——瑪拿西登基的時候年十二歲，少年無知的“貴二代”，行耶和華看為惡的事，不僅拜偶像，竟然把偶像污穢耶和華的殿！以致神把他交給外邦人，管教刑罰他，“用鑊鉤鉤住瑪拿西，用銅鍊鎖住他，帶到巴比倫去。”（三三:11）

真難置信的事，看來似乎無望的惡人，居然在猛藥下得救了。在急難中，他才求告耶和華，謙卑悔改。“耶和華就允准他，垂聽他的禱告，使他歸回仍坐國位。瑪拿西這才知道，惟獨耶和華是神。”（三三:13）

以後，瑪拿西頗行善政，有良好紀錄。（三三:14-20）

## 有可信的話說：

“神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。所以你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候，祂必叫你們升高。”（彼前五:5,6）無論對個人，對國家都是如此；過去如此，現在如此，將來也必如此。

祝我們都謙卑，蒙恩。



作者：于中旻  
©2025 James C. M. Yu

聖經網  
[aboutbible.net](http://aboutbible.net)