

## 靜觀的藝術

想起幼時過年，常會見到一副對聯，現在卻沒見過：

萬物靜觀皆自得  
四時佳興與人同

這原取自程顥詩句的聯語，似是被時間淘汰，我卻難免對其有頗多的懷念：不是老年人的懷舊，是對於現代青年人的惋惜。

對聯，特別是年聯，或春聯，代表人的嚮往，或自勵，或自賞。人對周遭萬物，能夠“靜觀”，是重要的生活藝術。其實，單“靜”字在今人的生活中，已經是難得的稀有物。

再加上大眾傳播進步，除非你住在極僻遠的地方，有些從前聽不到的聲音，也會闖入你的客廳裡，成為“不速之音”。當然，每組電視機都有開關。不過，人思想的開關，會時常失靈；多數的人常由於好奇，或有似乎合理的藉口，加以放鬆，進一步就成為習慣，有效的掌握了開關，使其如同虛設，終於“不可一日無此君”。那麼，不難知道他想的是甚麼，他的價值觀念如何。當然，對於程夫子“那閒來無事不從容”的“從容”，和神定氣閒，也被匆匆奪去。

一位很好的老年基督徒，對我說：“我怕安靜，總願身旁有些聲音；所以當我一個人在家，即使不去看，也寧願開着電視機。”

家有電視，心有電視，連自己的家也失去了。

我記得：有一位教授，是僅見的現代人，年紀並不算老，家裡沒有電視機，只有一架古老的收音機，也不常聽；他寧可多聽古典音樂唱片。那時，他家的三名兒女，都穿着長袖保守的衣服。其於學術上的成就，是可以想像的。

全能的神所成就的事，充滿諸天和大地；但祂不喧嚷，不揚聲。聖經說到寧靜的應許，我們可以體會那奇妙的平安：

“你的眼必見耶路撒冷我安靜的居所，為不挪移的帳幕。”  
(賽三三:20)多麼美好！

倚靠神的人，是享受神平安的人。喜愛擾亂的仇敵，“要害地上的安靜人”；但神絕不容許他們稱心如願。敬畏神的人常說：“當尊耶和華為大；耶和華喜悅祂的僕人平安。”（詩三五:20, 27）

現代人的毛病，一般是活動太多，安靜太少。特別是自西風東漸以來，人因為無能比無德更可恥，更把不作為，當作不能有作為。但在神看來，在神旨意以外的作為，都是違背神旨意的作為，有時照自己意思故意妄為，是更壞的事。當猶大聽說敵人來攻擊，彷彿是落水將淹死的人，反應是抓甚麼都好：他們拜鬼求問前途，派使者下埃及求援，表現慌亂不堪，卻就是單不求神。所以以色列的聖者如此說：“你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。”（賽三〇:15）

人類的成就，多來自安靜。笛卡爾 (Rene Descartes, 1596-1650) 不僅是現代哲學家，也是數學家，他肯安靜，才可以產生他的“默思錄”。牛頓 (Isaac Newton, 1642-1727) 在園中安靜默想的時候，那顆著名的蘋果落在他頭上。如果他在匆忙中，抓起來啃着，趕去學校上課，哪還會有以後有益人類的發現！

### 神前等候的安靜

屬靈最基本的記號，就是安靜。使徒保羅勉勵帖撒羅尼迦教會的聖徒，“要立志作安靜人”（帖前四:11）。安靜不是愚昧，也非麻木不仁，而是自守，堅定的表現。不論多麼忙，基督徒都應該有在神前安靜的時間，等候神，與神相交；不是帶一個長長的祈求清單，像趕節前辦貨一樣；而是花時間在神那裡安息，交託。有些屬靈的先輩說，我的事務那麼多，沒有多花時間在神面前，就不能應付。這是說，在神面前安靜的時間，不是耗減了工作，而是增加了效果；正如有施散的，反而加添一樣，是屬靈的數學。

### 聚會受教的安靜

教會既然要有教導，所以必須內心安靜，這是有效教育的常識，是自然的規律。教會也要維持公眾的安靜，不得以自由為名，任意擾亂秩序。因為“神不是叫人混亂，乃是叫人安靜”

”（林前一四：33）。吵吵鬧鬧，放縱恣肆，不是出於神的靈，是混亂的靈。在教會中，或任何正常的組織，總是要有規律。事實上“組織”的含義和基本條件，就是規律。神創造安排天體運行，有極其嚴密的規律，絕不紊亂。音樂，必須有和諧的韻律；中古時期的天文學家，相信從音樂可以推知天體運行的規律。神顯明祂創造的宇宙萬象，以安靜為基本的語言。

### 日常生活的安靜

年紀稍長幾歲的人，就說四十歲以上的人吧，會發現這一代的人更會講話，也更願意講話：喜歡聽自己的聲音。如果多數人是這樣的話，人人都想為自己的聲音找市場，多言者多，噪音多，想要安靜，可就不容易了。現代人最悲哀的，莫過於發明“噪音”指數，除了深夜的沙漠，荒山絕頂，很難逃避噪音的騷擾；莫怪有些人想到氣球升上高空，或孤帆浮於遠洋，更理想的是外太空旅行！

有人說：休假回來，覺得比休假前還疲倦，因為旅行費力有太多的目標和節目，要去，要看，要作，就是沒有靜息。人，好像是活着就動，為動而活，以動證活：我動故我活！

安靜不僅該是生活的原則，也是靈感的泉源。因此，人應該每天有安靜的時間。

首先，自己要能靜。安靜，而後能定，而後能審察，而後能慮，而後能得。

在生活方面，靜是一種享受。也許，獨釣是靜中的生活之一，不過，並非每人都愛釣魚，而且釣還要不斤斤於得魚，一着意於得甚麼東西，為物慾所移，就破壞靜心的情趣了。

品茶，是持靜的生活情趣之一。與獨釣不同的是，品茶能約二三知己，在一起度閒暇的時間：不要等閒暇，而是創造閒暇，把冗務推在一邊，用市上的話說，是“擠”出時間，“挪”出時間，很能表達當前的情況。學習不容勞煩忙碌控制你，會有意外的結果，會發展出更多的時間，凡事從容得多。

祝主賜福祂的兒女，得到主裡的真安息。

作者：于中旻  
©2025 James C. M. Yu

聖經網  
[aboutbible.net](http://aboutbible.net)