

2013年五月一日

耗盡與更新

造
乏
困

你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創地極的主，並不疲乏，也不困倦；神的智慧無法測度。疲的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻必疲乏。以賽亞書第四十章 28 至 31 節

自從工業革命以來，工資，工時，工效的問題，進入人的觀念，影響事業的損益盈虧。因此，最羞辱的名詞是“無能”，而不復是品德。不希奇，工作成為崇拜的對象，也造成持續的壓力。

近年來有個新流行的名詞，應該說是半醫學名詞，似乎該為專業應用，卻沒人能給確切定義，叫作“Burn out”，約略可譯為“心神耗盡”吧。你我可能都聽見過，你可了解，相信？可不要發笑。因為說的人可能很認真呢！

從純醫學來講，很難領會如何“耗盡”。現在社會的工作時間，已經減到很少了；休閒時間加添了，人民開始享受前所未有的，甚至未聞未想過的東西：休假，旅行，“time share”，可以舒服，鬆弛，享受。但也發明了前所未有的苦惱。那就是唱“心神耗盡”！

所謂“心神耗盡”，實在是“枯依心理”(Coueism)的反向運作。枯依(Emile Coue, 1857-1926)其人原是法國鄉鎮的一名藥劑師，後來，他自己發明一項簡單程式，叫人反覆自念：“每時每刻每一方，我都會更強。”(Every day, and in every way, I am becoming better and better.)明顯的，這是早期心理學的產品。我們且當它存在來談。

至於政治上的壓力，就比較真實得多了。不過，創造並管理宇宙的神，並未減其真實與可靠，只是人沒有常倚靠祂。在那時殘存一隅的猶大國，情形正是如此。當政者四面環顧，尋求幫助，就是沒有向上看，仰望一直在那裡等候施恩的神。

以賽亞先知從神傳出的信息，激勵陷入悲觀的猶大人。神不會忘記祂的子民：“祂必像牧人牧養自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在懷中，慢慢引導那乳養小羊的。”（賽四 0：11）不過，問題出在人，人必須知道投靠那位創造萬有的神，既不能誇自己的得勝，也不必為自己的失敗心灰意冷。

想想看，有自助法，並不可靠；我們卻正可醫治自致病，這要從聖經的信息來看：

一. 歸回(Return)。亡國殘存的猶大，把眼睛離開神，看環境，不難找到恐懼；聞風自危，就設法求援，派遣使者，奔往埃及有勢力的強國。有話說：“越忙越亂，越亂越忙。”上面來的信息：“你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。”（賽三 0：15）要知道，用啥手段，東拉西攏，並不是好辦法。不過，人喜歡動，有的時候，約制而不亂動，比行動還困難得多。在伊甸園中，始祖因為不能自制而違背神輕舉妄動，惹下罪從一人入了世界的大麻煩，以至神“恐怕他伸手”（創三：22），必須嚴加防範！人的任意活動，不僅是非必要的事，錯誤的事，還是造成自己困倦的原因。

二. 安息(Rest)。天使叫醒先知撒迦利亞，要他看金燈台的異象：兩棵橄欖樹，在金燈台的兩邊，靜靜的注入金色油（亞四：1-14）。教訓：“不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠主的靈。”這似是古老的話，但絕不會過時。金燈台不會作聲，不會鳴鑼吹號，只默默無聲的燃燒發光，因其有橄欖油的注入。這如同耶穌所說的葡萄樹，安靜住在主裡面，同主連結，就有聖靈的汁漿輸入，且不是外顯的，是裡面的工作。

在另一方面，等候有積極的意思。等候不是安逸的懶惰，不是沒有盼望死寂的虛耗時間，也不是耗盡後無力行動；而是有目的的，敬畏的蓄力，準備待命行動。詩人說：“僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望王耶和華我們的神，直到祂憐憫我們。”（詩一二三：2）

三. 更新(Renewal)。人總願意靠自己的力量奔跑，運動，可能有聲有色，但絕沒有實際效果，只是有花無果，缺乏永存的果子。聖經說到等候的效果，是“重新得力，如鷹展翅上騰。”重新得力並非不再遇到困難，如果那樣，得力與不得力，並沒啥差別。得力的確證，是如鷹一樣，能夠逆風飛騰；它衝升到一定的高度後，翅膀不再需要搥拍，而是不費力的滑翔向前。

雄鷹不會被耗盡，它只是生命經過歸回，安息，更新，得力，展翅上騰。

且看聖經中人物的經歷。

說到摩西。他無疑的該是以色列先祖南遷後最重要的人物。幼年在埃及王宮長成，學了當世一切學問，正少年胸懷大志，意氣風發，奔跑騰躍，有心濟世，要拯救以色列人！哪堪本族人不欣賞他，失意遠逃，成為牧羊人。歲月蹉跎，壯志消磨，荒野漠漠，似是注定在異鄉了卻此生。在自己消弛安靜的時候，神在他身上的工作開始。

神呼召摩西的時候，在何烈山曠野荊棘的火焰中向他顯現“荊棘被火燒着，卻沒有燒毀”（出三：1-4）。火是真實的火，荊棘是普通的荊棘，為甚麼會有這樣非常的現象呢？好奇不減少摩西，要近前觀察究竟。這是神要他學習的功課：原來荊棘着火不焚毀，是因為全能的神住在其中。神要他脫下腳上的鞞鞋，不再奔跑自己的路，成聖行神的旨意。認識這位“住荊棘中的上主”（申三三：16），使摩西抓牢一個信念，到行盡人生道路的時候，仍然不忘：有神同在，隨時更新，沒有耗盡！

使徒保羅是另一個該“耗盡”的人物。他的苦難表，一項不缺：被官府非法鞭打，受宗教人的無端迫害，教會內的誤會反對，身上有挨打的傷痕，內心有傷痛擔憂，雙手有勞工的重繭，破爛的衣服，遍體的塵土汗臭，是真正為基督受苦的“印記”。這樣的人，到體面的教堂，頗有理由被拒之門外。他自己怎麼說？

我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，卻不至失望，遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。身上帶着耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。”（林後四：7-10）

保羅當然沒有被耗盡，因為他有主的同在。你可能想像永恆的主會被耗盡嗎？世上的各類明星，耗盡殞逝是常見的；天空的星，也有耗盡殞逝不再發光的。但創造萬象的上主，用祂的大能托住萬有，不僅不可能有損耗，連疲倦也不會有！信徒是脆弱易破的瓦器，裡面有外人看不見，不認識，也超過他們理解範疇的“寶貝”！所經受一切的苦難火焰，被消耗的只不

過是自我，留下來的聖潔精華，見證給人家“看作世界的污穢，萬物中的渣滓”（林前四：13）。

誰沉落在心灰意冷的時候？誰經歷筋疲力盡的感覺？那正是需要從新得力，展翅上騰。你不會燒盡成灰，神的旨意要你成為精金，作尊貴的器皿。只要你不被感覺欺騙，不自我毀壞。神要用你！

作者：于中旻
©2025 James C. M. Yu

聖經網
aboutbible.net