

赫柏特的十四行詩：“禱告”

今代仍然不缺乏講“禱告”。只是講的人，常缺乏實際的禱告經驗。有的採取早期教會“沙漠教父”的榜樣，強調禱告是爭戰；有的取修道院的規章，把禱告當作日課；有的則效法異教的方法，把禱告降為默想；不幸更多的人干脆不禱告。

赫伯特(George Herbert, 1593-1633)，十七世紀一位敬虔的聖徒，英國聖公會教牧。他出身貴族，自幼喪父，在聰慧貌美而敬虔的母親養育下長大。在劍橋大學讀書時，即有文名；不過，他一生沒寫過世俗風花雪月的詩，只寫讚美榮耀神的詩歌。體弱多病，但勤於事奉不輟，英年早逝，可能是肺病。他注重禱告，敬虔的榜樣，影響很多人。

禱告赫伯特

禱告教會的筵席，天使的年紀，
神吹氣給初造的人返回呼吸，
靈魂的申明，心作朝聖旅程，
基督徒的線鉞探測天與地；
與全能者爭戰的器械，罪人的塔，
返回的雷，刺基督肋旁的槍，
六日創世勞務轉化成一小時，
一種韻律，萬有聽而驚惶；
輕柔，和平，喜樂，愛，和福佑，
精鍊的嗎哪，極佳的歡愉，
天為平常，人着盛裝，
銀河，天堂之鳥，
教堂的鐘聲聽聞眾星之上，靈魂的血，
香草地；所知如此。

這首十四行詩的特點，是看來不像一般的詩體：缺乏動詞，有時主詞和受詞也分不清。詩人的着意，似在於表示禱告是雙行的交通，不是單行道。詩的寓意深遠。

詩人以禱告為“筵席”。

正如攝取食物，是滋養生命的需要，禱告對於基督徒也是如此。而且教會自古即有“愛筵”，聖徒可以團契，彼此交談，增進互相了解；同時禱告也是聖徒與神團契的筵席，領受神賜的食物，長成健壯，可以遵行神的旨意，作成祂的工。當然，也可解為聖餐，是赴主的筵席。

“天使的年紀”，不是說天使享年永久，而是說，從遠古的年代，天使就讚美歡呼(伯三八：7)。讚美是禱告的一部分，常以讚美開始。

禱告是“呼吸”。“耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人。”(創二：7)“氣”也就是“靈”。無罪的初人與神面對面交通，如同呼吸那麼自然。犯罪的人，重生悔改，接受耶穌基督吹氣在他裡面，藉聖靈得新生命，禱告恢復與神交通。

禱告是靈魂向神敞開，一無隱瞞，向外伸展，關心四周的人；心也舉起，嚮慕屬天的事(西三：2)，才是真的禱告。

“線鉞”測定海深度。聖徒藉禱告，明白“過於人所能測度”基督的大愛(弗三：18-20)。

禱告是信心強力的運作，如攻城的“器械”，奪取全能者的心，使神垂聽；也是攻破“罪人的塔”，就是“堅固的營壘...將人的心意奪回，順服基督”(林後一〇：4-5)。“罪人的塔”是“巴別塔”(創一一：1-9)，要顯揚自己；聖徒是照神的旨意，藉基督“通天”，禱告親近神。

“雷”代表神的震怒；禱告使神的震怒返回。禱告也如羅馬兵丁的“槍”，刺中基督的心，有水和血流出來，成為施恩的泉源。

禱告推動神大能的手，使無變有，正如祂成就創造之工。

“轉化”是音樂名詞；禱告使神發命令，萬有能夠聽見畏懼。

禱告不僅是向神祈求，也是享受神同在的“輕柔，和平，喜樂，愛，和福佑”。

“嗎哪”是天上降下的糧，是上面來的神的話。禱告能夠使人更深體會神的話，成為“精鍊的嗎哪”；所以讀經前要禱告，讀經中要禱告，讀經後要禱告，使神的話在你裡面更豐富，更精純。吃下去以後，“成為心中的歡喜快樂”(耶一五：16)。

禱告是孩子親近天父，“坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助”(來四：16)，應該是“平常”的事；不過，同時要“盛裝”，就是“以聖潔的裝飾[作為]敬拜耶和華”(詩二九：2)，披戴耶穌基督的義袍。

禱告不是被天花板遮住，要上升超越銀河；傳說中的“天堂之鳥”，生來沒有腿，卻能夠高飛不倦，以天露為食。聖徒也是沒有腿快，不能行神的律法，只重生信賴耶穌基督，高飛不染濁世，食天降的甘露。

禱告是聖徒在地上發出的聲音，如教堂的鐘聲，負載聖徒穿越星空，上達至高神聽；禱告是“靈魂的血”，是屬天生命的根源，也维系生命；禱告是聖徒的安息，在香草地。

最後，詩人用修辭上的 *aposiopesis* 即絕頓法，或驟止法以為結束。意思是禱告無盡，不能說得完全：可以說，不是“盡在不言中”，是“不盡在言中”，以示言猶未盡。可是，如主對使徒所說的：“我的恩典夠你

用的”(林後一二：9)，應用這有限的了解，已經能夠發揮無限的能力。
禱告本來就是奧祕，仿佛“愛”是奧祕一樣；因此，也能同樣的說：

我如今所知道的有限，到那時就全知道，如同主知道我一樣。
哥林多前書第十三章 13 節

Prayer

Prayer the Church's banquet, Angel's age,
God's breath in man returning to his birth,
The soul in paraphrase, heart in pilgrimage,
The Christian plummet sounding heav'n and earth;
Engine against th' Almighty, sinners' tower,
Reversed thunder, Christ-side-piercing spear,
The six-days' world transposing in an hour,
A kind of tune, which all things hear and fear;
Softness, and peace, and joy, and love, and bliss,
Exalted Manna, gladness of the best,
The milky way, the bird of Paradise,
Church-bells beyond the stars heard, the soul's blood,
The land of spices; something understood.

George Herbert (1593-1633)

信徒不是要會講說禱告，不是求明白禱告，而是要操練禱告，使自己靈命進步，給教會帶來復興。阿們

作者：于中旻
©2025 James C. M. Yu

聖經網
aboutbible.net