

# 其爭也君子

2008年奧林匹克運動會，在北京舉行地主會場標榜：“有朋自遠方來不亦樂乎！”在開幕禮上充分宣揚了中國文化。其盛大的情況，是奧運有史以來所僅見。

中國，這個世界人口最多的國家，在奧運歷史上，一向是沒沒無聞；這次一鳴驚人，讓世人刮目相看。

現在盛會已經成為過去。但美好的記憶，將長留在許多運動員和觀眾的心裏，想來應會遠超過四年。

不少中國人，以為一切競爭都是不好的。據說：當年大清的欽差特使李鴻章，到歐洲去，見到牛津和劍橋的大學生在打球，以為該是奴才戲耍娛主人才對，貴族子弟不應作那種事。其實，莎士比亞劇中，法國的王把網球送給英國的亨利五世王，表示輕視他好運動，廢時失業，也頗類似。

這些對運動不正確的觀念，都是由輕視勞力來的。

孔子不是一名文弱書生，四肢不勤。相反的，他和門下弟子們，都精通“六藝”，就是禮，樂，射，御，書，數。文雅而有品德修養的孔子，還提倡射箭比賽；在奧運會中，還保存着這競技項目。不過，在二千多年前，射箭是運動競賽的主要項目。

講到那時的運動員精神，論語記載孔子的話：“君子無所爭，必也射乎！揖讓而升，下而飲，其爭也君子。”(論語：“八佾”)這些原則適用於任何運動會，更能夠提升所有競爭的道德。

荷馬史詩中，記載在喪禮時有競技項目，可見是由禮儀發展出來的。同樣的，中國古時的射箭競爭，不是戰鬥技能，而是射禮。

在比賽前要禮讓。“揖讓而升”，是比賽雙方要互相敬禮，不是鄉野鄙夫的蠻爭。奧林匹克國際運動會，在開幕儀式中，要對會旗和國旗表示敬意，是文明的表現，並宣誓申述遵守運動道德。這些都是禮具體實施於行動。對於任何種族，膚色的歧視，或表露於言語，都是與禮讓違背，是不該有的，低於運動員應有的水平。在這次奧運中，有人藉機搞些政治活動，激使公安人員過當反應，也是運動會的污點。

在比賽中要公平。“其爭也君子”，是說進入競爭的開始，即是禮讓的結束，與賽者務求將體能發揮到最高限度，以創造最好成績；地主國同樣有競爭的權利，如果囊括所有獎項，也不算過分；至於與賽的選手，各人可以無保留的盡自己的力量，但絕不可使用不正當的手段。假使有人隱力不發，故意造成別人勝利，也是不正當的行動，算不得君子之爭。

歷次奧林匹克運動會中，檢驗證明，在選手中有人服食藥物，增進體能，以圖取巧博得比當得的更好成績。這是不誠實的事，但歷來都有人行之。我們該知道：不誠實得來的榮譽，實在是羞恥。正如在選舉中作弊，或作虛假的報告，惡意中傷的宣傳，是低鄙的事，在高尚的運動競賽中，切是要不得的。

在比賽後要和協。“下而飲”，是要讓敗負的一方先飲酒。不僅競賽開始時要禮讓，結束時也不應該有不歡而散的局面。當然，競賽沒有辦法造成每一個人的勝利，但每人都是善意的競賽，每人都保持競賽的道德，就是競賽的真正成功。“同一個世界，同一個夢想”，會使大家有和協的印象，可以影響許多人的一生。

很可惜的，我們所見現世界的情形，常是為達目的，不擇手段，要爬在別人頭上，要爭個你死我活，充分發揚獸性，是人類社會可恥的現象。所以，有人以為容許在競技會，養成普遍的君子之爭的習慣，這樣正確的態度，是重視品德和規律，而不斤斤計較於勝敗，是減少戰爭的途徑。當然，歐洲國際社會，仍然有太多的衝突，有時還十分激烈；不過，可欽佩的是，他們政黨政治的選戰，就如運動競賽一樣，勝敗既分，就有次序的和平交接，真可以表現運動員精神，是禮讓的表現。

奧運的原則，是提倡業餘運動，不是專業的技藝表演。因此，雖然得獎的只是少數人，其目的則在於普及全民運動。

普及運動，是很高的理想。運動能夠給人帶來健康，不僅是身體的健康，也包括心理健康。不論奧運會如何精彩，如果大群的青年人，每四年一次，只坐在觀眾席上鼓掌，或坐在電視機前凝視，欣賞，而不實際鍛練參與，對於全民健康，絕不會有什麼幫助。

不論奧運會場如何壯觀，如何廣大，總不可能比會場外面的區域面積更大。所以，更要注意運動場以外的鍛練。同時，奧運會四年才一次，這次得獎的選手，在下一屆運動會大部分就退下去了；時間，在人的手腳上加了沉重的鍊子，使他們不能更快，更高。過十屆運動會以後，有誰還能夠記得，當年得獎選手的名字和表現紀錄？

在場上競賽之前，首要是與自己的慾望競爭。使徒保羅在寫給哥林多教會的書信中說：

凡較力爭勝的，諸事都有節制；他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。所以，我奔跑，不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我；恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。(林前九:25-27)

觀運動會的項目，我們清楚看見“定向”的重要，集中在一個目標，不僅是射箭，賽跑，游泳，也是在所畫的線內，向着目標直跑。使徒

保羅說到我們該有屬靈的目標，就是要事奉主，遵行祂的旨意，討主喜悅。

可是，人的身體裏面，有一個相反的力量，叫人不能向正當的目標奔跑，要叫人“越線”。保羅說到必須克服那種傾向，否則工作努力，成效也多，自己卻會“被棄絕”，就是淘汰，不合格，不能得獎。歷史上不少曾被主使用的人，卻不能被主久用，是非常可惜的事。

使徒保羅對提摩太，說到一項每個人都要參與的競賽，更為重要，每人都應該鍛練，使自己更適於參賽，而且能有得勝的機會，就是要操練敬虔。他說：“操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。”(提前四:8)

奧運會過去了，但屬靈的競賽，在主耶穌再臨之前，或信徒蒙召見主之前，將一直持續，而且所得的嘉果，也將持續存在。願我們努力以赴。阿們。

作者：于中旻  
©2025 James C. M. Yu

聖經網  
[aboutbible.net](http://aboutbible.net)