

感恩知足

現代心理學，探討快樂的因素，發現有基本生活的需要，還要有安全感，包括知道明天仍然能夠維持生活和安全，再加上友誼和性滿足。但說來似乎希奇，有了這些，人仍然不快樂。有一種明顯的不合理現象：自殺率高的地區，正是這些條件都不缺乏；而所謂“貧窮”的地區，人民反而很少自殺的。

我們不免要問：哪裏不對了？那些似乎沒有缺乏的人，到底還缺乏些什麼？答案是：還缺乏感恩。

在1620年十一月將盡的時候，英國清教徒移民，乘“五月花”號抵達美國東海岸的浦萊茂茨。一年過去了，那個102的小社區，約有一半患病死亡。

你覺得奇怪嗎？1621年，美國歡慶第一個感恩節！

他們的餐桌上有些什麼呢？林中獵得的土產野火雞，玉米，南瓜，和一些簡單的當地出產食物。他們約請附近的原住民印地安人，來共同舉行三天的歡慶感恩。

今天大多數的人，這些東西隨時要都有，而且遠更豐富；所沒有的，是當年移民的缺乏，危險，物質和生存都不安全。但他們的喜樂，恐怕是今天的人所不能享有，甚至難以想像的。

我們所需要的，不是什麼新發明，是他們在近四百年前的感恩藝術。

感恩必須有對象。沒有誰能感謝一個物件，也不能感謝火雞，被犧牲作為餐桌上的食物。感謝的對象，自然是那位創造這一切的主。如果我們在被邀赴筵的時候，向食物致謝，而不感謝主人，那不僅是荒唐，還會得罪請你的人。

我們生活在現今的世界上，是否常感恩呢？

人並不需要很高的聰明，用不着什麼學問，或學位，看到頭上浩渺無垠的太空，知道某些星，距離我們有億萬光年之遠。你簡直不能想像，怎可能不承認有一位創造者！在銀河系的無數星球中，我們一同生活在這個運行的星球上，周圍有調配得合宜的空氣，任何人都可以自由呼吸；沐浴在金色的陽光裏，喝着跳躍湧流的活水，都是造物主給你免費預備的，怎能不由衷的感謝神？

人憑着自然的官感，神所創造的萬物，就知道神的存在。只是因為不順從本性的引導，故意不承認神，才有良知昏暗的危險：聖經說：“你們既然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂。他們的思念變為

虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙。”(羅一:21,22)他們閉着眼睛，說是沒有神，怎能不覺得好笑？有一個生來瞎眼的女孩，聽到人講神的事。她說：“是的，我雖不知道祂的名字，但我覺得祂的存在！”

感恩須有倚靠的心。

似乎是沒有理由的，人覺得自己什麼都能作。但聖經說：“恐怕你心裏說：‘這貨財是我力量，我能力得來的。’你要記念耶和華你的神，因為得貨財的力量是祂給你的，為要堅定祂向你列祖起誓所立的約，像今日一樣。”(申八:17,18)不要以為自己可以作生意，可以發財，如果不是神加給你力量，人什麼都不能作。

感恩是謙卑的表現。聖經常提醒我們，人是何等的脆弱，不過只是在口中有氣息，那些所謂偉大人物，“他的氣一斷，就歸回塵土；他所打算的，當日就消滅了。”(詩一四六:4)什麼蓋世英雄，什麼運籌帷幄，在他生命終止的時候，功業也就終止，籌畫就被推翻了。聖經又說：

至於世人，他的年日如草一樣，
他發旺如野地的花；
經風一吹，便歸於無有，
他的原處也不再認識它。(詩一〇三:15,16)

這是不耐久的情形，人的榮華，也是短暫的。我們蒙神的恩典，因信祂的兒子基督耶穌，並領受“神活潑常存的道”(彼前一:23-25)，而賜給我們永生，所以應當感恩。

我們生活在自由安定的國家，要為此感恩。不過，更重要的，是神把祂的國賜給我們：世上的國權會變動的，一言興邦，一言喪邦，失權的政客，比垃圾都不受歡迎。清教徒的移民，看到同來的親友在眼前死亡，但知道他們是到另外的國度去，所以不會憂傷失望，而是感恩歡慶。那麼，我們該有什麼反應呢？

聖經說：“我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉神。”(來一二:28)

感恩不是神要從人得好處，更不是跟人斤斤計較。

人故意不感恩，是危險的事。聖經說到那些違背神的人：“他們雖然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂；他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了...”(羅一:21)

離開神的恩光，就墜入黑暗，漸習慣於犯罪作惡，到最後要受審判，永遠沉淪。

神供應我們生活上一切的需要，是普通的恩典；此外，還有神賜給我們特別的恩典，就是解決罪的問題：差祂的兒子基督耶穌到世上

來，為代替人擔當罪孽，被釘死在十字架上，流出寶血，使信祂的人罪的赦免，並且作神的兒女。這樣，不必受審判，而進入神家永遠的榮耀，承受為信徒所預備永遠的國。這是何等的福分！

不過，人要知道恩典，才可以得恩典，記念所蒙的恩而感恩。

神向世人發出邀請，來得這奇妙恩典。我們都知道，去參觀豐盛筵席，和被邀請赴豐盛筵席的差別：參觀，是只可以看，不能動手動口；赴筵，才是真享受。聖經說：“你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了。”(詩三四:8)

只有相信，接受神豐盛的救恩，經歷神的信實，才會知道投靠祂的福分。蒙恩，感恩，才會知足。因此，詩人說：

我的心哪，你要稱頌耶和華；
凡在我裏面的，也要稱頌祂的名。
我的心哪，你要稱頌耶和華；
不可忘記祂的一切恩惠。
祂救贖你的命脫離死亡，
以仁愛和慈悲為你的冠冕。
祂用美物，使你所願的得以知足，
以致你如鷹返老還童。(詩一〇三:1-5)

大衛提醒他自己，要記得，要從內心感謝神的恩典；不是快樂了才感恩，是感恩能使人快樂。感恩使人知足，才有真正的喜樂，不至犯罪失去平安，更能夠健康長壽。

願我們不止每年過一個感恩節，而是常記得感恩，一生感恩。

作者：于中旻
©2025 James C. M. Yu

聖經網
aboutbible.net