

## 當守安息日

第七日是向耶和華你神當守的安息日。(申五：13)

安息日先存的相對條件：“六日要勞碌作你一切的工；但第七日是向耶和華你神當守的安息日。”(申五：13,14)其自然關連，就像沒有前六日，就不能說第七日一樣。如果有人終年不作一事，哪還說得上“安息日”？

莎士比亞(William Shakespeare)的歷史劇中，王子時代的亨利五世(Henry V)，原是個不負責任的浪蕩公子，終日無所事事。他說：“如果每天是假期，假期就成為重擔。”所以真正的安息，是放下勞碌。

神願意祂的子民享受安息。“因為六日之內，耶和華造天地海和其中的萬物，第七日便安息；所以，耶和華賜福與安息日，定為聖日。”(出二〇：11)神願意祂的子民放下工作，享受與神相交。聖經又說：“你也要記念你在埃及地作過奴僕；耶和華你神用大能的手，和伸出來的膀臂，將你從那裏領出來，因此，耶和華你的神吩咐你守安息日。”(申五：15)這是從人的經歷，記念勞碌工作，有安息的需要；因此，要體恤勞苦的工人，給他們安息恢復。因此，安息日有對神對人的雙重意義。

跟我們有甚關係？

記念安息日，是要思想神的創造並安息。

神為甚忙著創造呢？聖經說：“創造諸天的耶和華，製造成全大地的神，祂創造堅定大地，並非使地荒涼，是要給人居住。祂如此說‘我是耶和華，再沒有別神。’”(賽四五：18)可見神是多麼的愛世人，祂使這個地球“給人居住”，成為最適合有生命的地方，預備萬物，供應人的需要；在人沒有想到，現在還不能完全明白的奇妙安排的情形下，神就為人預備這一切。感謝讚美主！

祂創造是為了祂所愛的人預備；安息，是為了與人相交。

可惜，始祖犯罪，失去了與神相交；也給神添上拯救人的麻煩。神說：“倒使我因你的罪惡服勞。”(賽四三：24)

希奇的是，人竟把安息當作重擔，並且要用許多條例來捆綁限制，人才肯安息—當然只是外表的，不是心靈的安息；人要活動，要勞碌得利，把神和神的命令放在一邊。

主耶穌在世上的時候，猶太人因為祂在安息日醫好了癱瘓的病人，就指祂不守安息日。耶穌說：“我父作事直到如今，我也作事。”(約五：17)主看到人本末倒置的可憐情形，就告訴他們：“當安息日，祭司在殿裏犯了安息日，還是沒有罪...誰有一隻羊，當安息日掉在坑裏，不把它拉上來呢？...在安息

日作善事是可以的。”(太一二：5-14)因為主在世的事奉，是遵行神的旨意。主又說：“安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的；所以人子也是安息日的主。”(可二：27,28)

主耶穌在世的忙碌工作，周流四方行善事，釋放凡被魔鬼壓制的人。在十字架上，祂完成了救贖的工作，復活升到高天之上，坐在天父的右邊。

基督徒記念復活的主，完成救工，作成新造的安息。所以新約教會，在七日的第一日，就是主復活的日子，聚集敬拜記念，以主日代替安息日。這也是盼望將來安息：“這樣看來，必另有一安息日的安息，為神的子民存留；因為進入安息的，乃是歇了自己的工，如同神歇了祂的工一樣。”(來四：8,9)這安息是基督耶穌所成就的。

那麼，現在教會對於主日，是否視為新的律法呢？

當然不是。沒聽說有誰因為不守主日而受刑罰。不過，聖經確實命令我們：“不可停止聚會好像停止慣了的人；倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。”(來一〇：25)我們應該遵守這教訓。聚會不僅是主日，但包括主日；而且主日是最重要的聚會。

相信每個牧師和教會負責人，都願意信徒放棄作生意，在主日停業參加聚會。不過，希奇的是，在另一面，卻甚少鼓勵信徒，主日不要去買東西；理由很簡單，必須有買有賣，才成為交易，才可以賺錢，否則誰也不開店了。

現代人說：“我們太忙碌了，沒有時間安息。”想想看，創造萬有的神，也能夠抽出時間安息；你是誰？還能夠比創造並管理萬有的神更忙嗎？神能夠放下一切，等你來同祂相交；你卻推說“太忙，沒有時間”，該是何等的不敬與褻瀆？神能夠安息，沒有誰有不能夠安息的理由。

有一位教會牧師，在主日宣布，停止晚間的聚會：“因為叫你們聚會，你們也不會來；安心在家看球賽，不必因此良心不安。”

也有教會負責人，告訴信徒：如果主日有客，儘可陪伴他們，不來聚會也可以。並且有人以為：主日打高爾夫球，也可以敬拜神；因為神是無所不在的。

說這樣話的人，不是討某些人的喜歡，就是受了“反律主義”的影響，誤解“在恩典之下，不在律法之下”的涵義。在主日可以事奉神，但不該作私事。

我們都知道，歐洲教會的靈性低落，主日很少人聚會；但不能不想：是忽略主日聚會，造成靈性低落。

英國人愛足球；但從前主日沒有足球賽。現在不一樣了。在瑞士日內瓦，主日洗衣服晒在外面，是違法的。差不多所有的歐美國家，主日很少商店開門營業；現在則星期天減價吸引顧客。停止聚會，不能領受教訓，靈性低落還算意外嗎？

還不過七十年前，蘇格蘭短跑健將李愛銳 (Eric Liddell)，為了拒絕參加奧林匹克運動會主日的初賽，放棄百米賽跑，而失去奪得冠軍的機會；但贏得四百米冠軍。“尊重主的，主必尊重他。”持守原則的精神，真值得敬佩。

願我們禱告，求主使教會尊重主，也尊重主日，必定會帶來蒙恩復興。

作者：于中旻  
©2025 James C. M. Yu

聖經網  
[aboutbible.net](http://aboutbible.net)