

操練敬虔

操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這話是可信的，是十分可佩服的。我們勞苦努力正是為此。因我們的指望在乎永生的神——祂是萬人的救主，更是信徒的救主。這些事你要吩咐人，也要教導人。（提前四：8-11）

操練是勞苦的事。但不經過操練，兵不能作戰，體能競賽不會合格，人不能成功。不過，並不是所有的人都喜歡操練；人常是盡可能逃避操練。因為操練必須勞苦努力。

說來操練身體的人還真不少，因他們求身體健康，只是想會延遲下地獄。但操練敬虔的益處，不能立即看見，似乎沒甚麼“現金價值”。

使徒保羅生在基利家的大數，是羅馬殖民地有大學及運動場。他熟悉如何操練身體。那時，哥林多的地峽運動會，是奧林匹克運動會以外的盛事。不過，比賽的項目不如現在那麼多，保羅僅舉賽跑和拳擊為比——

豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？

你們也當這樣跑，好叫你們得着獎賞。凡較力爭勝

的，諸事都有節制；他們不過是要得能壞的冠冕；

我們卻是要得不能壞的冠冕。（林前九：24, 25）

保羅並不反對操練身體；但他更着意敬虔的操練——

所以我奔跑，不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣

的。我是攻克己身，叫身服我；恐怕我傳福音給別

人，自己反被棄絕了。(林前九:26,27)

使徒說他自己如何操練敬虔，其目的是為得益更久—有今生和來生的應許；而且範圍更廣，是“為福音的緣故”，為別人—“與人同得這福音的好處”(林前九:23)。

不過，無論如何強調敬虔的重要，不是為得救；操練敬虔是已經得救的人，為將來的冠冕榮耀，免得“自己反被棄絕”，是說傳福音，在敬虔上卻不合格。

從另一方面說，必須操練敬虔，有慈愛聖潔的生活，美好的見證，傳福音才會有效果，而在見到那公義的裁判時，得榮耀冠冕。(提後四:8)

任何運動的進步，都得發展逆本性的動力。操練敬虔的經驗，也是如此—試探是迎合本性的喜好；操練敬虔，是要抗本性傾向的試探。

摩西在埃及王宮，滿眼的榮華富貴，和罪中之樂，自然對他形成試探；必須加以抗拒，站在神一邊，想望將來從主得的賞賜(來一:25,26)。

後世的人，常聽到善意勸勉，要勤於靈修。著名的沙漠古聖徒，單敬虔仰望神，藉着向神禱告，克制私慾，愛慕主，勝過撒但試探，得勝靈界的爭戰，成就神的旨意。

操練敬虔，需要聽神的話—不是憑空幻想，在於讀聖經—不是鑽研經意，預備登壇講道說教，是用主的聖言，作潔淨心的功夫。

詩篇第一篇，可為聖徒敬虔生活的範本—

不從惡人的計謀，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位；
惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想；這人便為有福。
他要像一棵樹，栽在溪水旁，
按時候結果子，葉子也不枯乾，
凡他所作的盡都順利。(詩一:1-3)

這人，未必是個名人哲士，他沒有遁跡深山密林，也未隱入修道院，可能在市井間，或在街頭巷尾，可以遇見。不過，這人操練敬虔。他摒絕惡人，潔身自好—不喜好結交富而有名的人，也不羨慕

世人的生活方式；這人並不曾列名聖經學者，但他喜愛聖經，“晝夜思想”，浸沐其中，涵泳其中。

這人不是深奧的教師，但他扎根在聖經，而且是真有根柢一柢是直入，根是旁衍，付之應用實行，結出果子；葉子不枯，經得起烈日炙曬考驗，表示生命豐盛。那些慣唱屬靈高調的人不見了，他卻建在。是操練敬虔的功效。

你說，這不是站在亞略巴古雄辯的保羅吧！他後半生羈身囹圄，即將被斬首了，怎算得上“盡都順利”？

他雖被捆綁，像犯人一樣，卻不是罪犯，“神的道卻不被捆綁”（提後二：4）。帶鎖鍊仍提筆作書，造就聖徒。

記得他寫的信吧？他最後的囑託是：“那些書也要帶來，最要緊的是那些皮卷”（四：13）。這真是聰明，及時讀書，操練敬虔，被斬下頭顱，就不能讀書了。

毋忘操練敬虔的教訓，更要指望永生的神。阿們。

作者：于中旻
©2025 James C. M. Yu

聖經網
aboutbible.net