最基本的需要

在一次大眾意見測驗：“甚麼是人生最基本的需要”。受測的是一群大學生。

所得的答案，在幾項最基本的需要中，有知識，愛情，自由，飲食，財富，權力，名譽，健康；等而下之減到五項，是財富，名譽，權力，愛情，健康。因為權力是擴張自己的自由，知識是為了名譽，飲食是為了維持健康並活着；剩下的五項，簡單說來，是：錢，伴，讚，權，健。

再逐一減下去，結果顯示最重要的是健：活着是基本的。難怪在現代人的技藝中，醫生一行最受尊重，因為他們看來手中也掌握有決定人生死的大權啊！因為如果失去健康，以至失去生命，就談不上自己還能夠有甚麼，而且其他任何東西，也無法享受了。

聽起來會使理想主義者失望，那人類同動物也差不多嘛！這似乎跟所羅門王的感慨沒甚兩樣。約在三千年前，那位空前絕後的智者就嘆息說：“世人遭遇的，獸也遭遇，所遭遇的都是一樣...誰知道人的靈獸往上升，獸的魂是下入地呢！”(傳道書第三章 19 至 21 節)

在另一種情況下，有段師生對話：

> **子貢問政。子曰：“足食，足兵，民信之矣。”子貢曰：“必不得已而去，於斯三者何先？”曰：“去兵。”子貢曰：“必不得已而去，於斯二者何先？”曰：“去食。自古人皆有死，民無信不立。”(論語“顏淵”)**

孔子的弟子中的子貢，問老師如何施政。孔子的回答，同今天的政府基本上沒甚不同：要解決經濟問題，給人民吃得足；注意國防，使人民安全；政府說話算數，人民可以信仰。子貢似乎是要問哪項最重要，用的卻是負面遞減的假定方式：在不得已的情況，可以減去哪項？夫子回答，該取消軍事。再問：如果必須在餘下的二者去其一，該放棄甚麼？

孔子的回答，是現代政客絕對不會作的選擇：老人家不取“民以食為天”的傳統說法，說寧可老百姓沒得吃，餓死事小，失信事大。這似是極端唯心主義，卻只是比較的說法，表明心靈重於肉體：寧失去性命，不失去信仰。自然這還不是宗教家的觀點。只是說明，真正值得活的健康生活。

甚麼是健康呢？根據聯合國世界衛生組織(WHO)在 2006 年十月發表對“健康”的定義：“健康不僅為疾病及虛弱之消除，而是軀體，精神，與社會之完全健康狀態。”

這觀念，彷彿與猶太人問安時所說的“沙龍”(*Shalom*)相似。其意義基本上是“平安”，兼有健康，豐裕，發達等意思；不僅是個人，

也是社區及生態環境的健康。這樣的“健康”觀念，是在近代才形成的，但在聖經中早就有了，是最高的理想。想了你我都會同意。問題是怎樣達成呢？

顯然的，因為人罪惡自私的性向，自我戕賊，又互相傷害，絕對無以達成這目標，只有神才可以賜下。但神是聖潔的神，公義的神，人不能到神的目前，更不必想得神的賜福了。聖經說：“罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。”(羅馬書第六章 23 節)

這真是絕望中福音。聖經宣告說：神“藉着祂[耶穌]在十字架上所流的血，成就了和平，便藉着祂叫萬有，無論是地上的，天上的，都與自己和好了。”(歌羅西書第一章 20 節)

現在，你要悔改承認所有的罪，相信接受耶穌基督作你的救主，就可以作神的兒女，得着健康的生命，永遠的生命。

禱告：

神啊，我承認自己是該滅亡的罪人。感謝你，你兒子耶穌基督在十字架上代替我受死，所流的血，救贖我脫離滅亡。求你赦免我的罪，藉聖靈感動，賜我永生，作你的兒女。奉耶穌基督的名。阿們。

作者：于中旻
©2025 James C. M. Yu

聖經網
aboutbible.net